



Isère
Ohé Prométhée
Expertise handicap & emploi

1^{ERS} SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend.



**LA SANTÉ MENTALE,
UN ENJEU MAJEUR POUR VOTRE ENTREPRISE**

Formez vos équipes aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) et donnez à vos collaborateurs les bons réflexes pour repérer et aider une personne en difficulté psychique. Un environnement de travail **plus humain, plus serein et plus performant.**



**1 PERSONNE
SUR 5**

est touchée chaque année
par un trouble de santé mentale*

64 % DES FRANÇAIS

ont déjà ressenti une
souffrance
psychique

UNE FORMATION QUI A DU SENS ET DES IMPACTS



+ 75 %

amélioration des
connaissances sur
la santé mentale*



- 50 %

de compartiments
stigmatisants*



+ 60 %

de confiance en sa
capacité à aider*



98.5 %

des stagiaires
recommandent
la formation*



Moins d'absentéisme,
plus de qualité de vie
au travail et des
équipes
plus engagées

* Études internationales
MHFA

** Santé publique France / Enquête PSSM
France

DURÉE

- 2 JOURS (14h) de formation
- Pédagogie active
- De 9h à 17h

MODALITÉS

- Présentiel
- Aucun pré-requis
- Un manuel des premiers secours en santé mentale remis à chaque participant

LIEU

- Fontaine
- Bourgoin-Jallieu
- Vienne
- En intra dans vos locaux

TARIFS

- 350 € par personne
- Financement OPCO

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

2 JOURS POUR ACQUÉRIR LES BONS RÉFLEXES ET AGIR EFFICACEMENT !



Intervenante :
Formatrice accréditée par
la structure PSSM France

POUR QUI ?

Une formation essentielle pour :



SALARIÉS

Développer des
bons réflexes pour
soutenir un collègue



MANAGERS

Mieux repérer, adapter
la bonne posture et agir
avec confiance



MEMBRES CSE

Veiller sur la santé
mentale et le bien-
être des équipes

A L'ISSUE DE LA FORMATION VOS COLLABORATEURS SERONT CAPABLES DE :

- ✓ Mieux comprendre et repérer les signes précoces de détresse ou de troubles en santé mentale
- ✓ Adopter une posture adaptée
- ✓ Acquérir un plan d'action structuré
- ✓ Encourager à aller vers les professionnels compétents
- ✓ Informer sur les ressources disponibles

Contactez-nous pour passer à l'action !

Ohé Prométhée Isère

- 37 rue de la liberté, 38600 Fontaine
- 28 bis route de Lyon, 38300 Domarin
- 19 montée de Malissol, 38200 Vienne

Contact

- ☎ 04.74.53.02.75
- ✉ accueil.vienne@op38.org



Isère
Ohé Prométhée
Expertise handicap & emploi